

Massaggio Sensoriale

Il Massaggio Sensoriale si svolge rigorosamente bendati sia per l'operatore che per il ricevente, la mancanza di luce e di punti di riferimento visivi fanno sì che la ghiandola "pituitaria" o terzo occhio, che corrisponde al sesto chakra [terzo occhio] Ajna, riprenda il suo equilibrio ormonale e le funzioni biologiche di base incondizionate.

L'unione degli opposti. Intuizione e saggezza.

Ajna, il terzo occhio è il responsabile delle funzioni mentali, delle funzioni percettive del corpo. Anche attraverso a questo tipo di massaggio e alla meditazione se ne sviluppano le facoltà.

Nella nostra società abbiamo perso molte percezioni, di cui saremo biologicamente dotati, dando precedenza ad altre, come la vista e l'udito... Pensate a quanti di voi si ricordano il vero gusto dei cibi e la morbidezza della pelle di un bambino o semplicemente i profumi dei fiori o meglio di tutte quelle percezioni che oltre a stimolare i nostri sensi fanno scattare delle emozioni, emozioni che a sua volta innescano quegli ormoni che fanno ritrovare l'equilibrio, il buon umore e il piacere della vita di tutti i giorni.

Una volta che il ricevente si corica sul tatami o lettino riscaldati, possibilmente spogliati, si dovrà abbandonare in completa fiducia dell'operatore, che a sua volta dopo essersi accertato della temperatura ambientale "almeno 28°" e aver scelto sia i profumi per l'ambiente che gli oli essenziali giusti per il ricevente, l'operatore dovrà scegliere la giusta musica (che può essere suoni naturali, musica classica, arpe, flauti, violini, piano forte ecc. basta che trasmetta emozioni al ricevente) .

La scelta dell'olio per massaggio non sarà semplicemente casuale ma dovrà essere scelta in base alle esigenze che vi avrà comunicato il ricevente (esempio: se vi avrà detto essere molto stressato userete un olio dalle proprietà rilassanti, se avrà tensioni muscolari un olio decontratturante ecc.).

L'olio dovrà essere accuratamente riscaldato e si potrà alternarlo nel corso del massaggio con un olio più fresco a temperatura ambiente per creare sensazioni epidermiche contrastanti ma piacevoli e stimolanti allo stesso tempo.

Emozionante, rigenerante riequilibrante per il ricevente dal punto di vista dell'intero massaggio, ma anche per l'operatore è estremamente costruttivo ed emozionante, ne accresce l'esperienza, la sensibilità e la famosa percezione. Oltre a conoscere i confini del proprio corpo e quelli del ricevente si impara a muoversi con equilibrio e sicurezza percettiva nello spazio circostante completamente buio.

Lasciandosi abbracciare da musica, suoni, profumi, temperature e tocchi armoniosi, si renderà questo massaggio unico nel suo genere e soprattutto dai risultati inimmaginabili, risultati che dipenderanno dall'abbandono e dalla fiducia che si instaureranno tra Massaggiato/a e Operatore.

www.scuoladimassaggio.it

Info: gopala60@gmail.com

Cell. 338 2083718