

Associazione "LiberAurora"

organizza presso

ASSOCIAZIONE "OLISTIKA"

Via alla Mauletta, 50 - ROMAGNANO SESIA(NO)

DOMENICA 23 OTTOBRE
GIORNATA DI RITIRO



VIPASSANA

Praticheremo insieme questa antica meditazione birmana, consistente in un alternarsi di meditazioni sedute e camminate, in un clima di attenzione, costante consapevolezza e gentilezza verso sé stessi e gli altri. Inizieremo alle 8,30, fino alle 18,30, mantenendo il silenzio e prendendoci cura di noi, lasciando andare le tensioni che ci affliggono e scoprendo una parte silenziosa di noi che forse non conosciamo.

E' necessario prenotarsi

Per informazioni : **ROBERTO CERRI**

tel **0322 900968**

e-mail **liberaurora@teletu.it**

www.liberaurora.it