

Programma di depurazione totale del corpo Indicato per tutte le malattie degenerative

- 1) **Magnesio Supremo**, 2 volte al giorno un cucchiaino in acqua calda, mattino e sera (importantissimo)
- 2) Bere almeno **2 litri di acqua ionizzata** o acqua con "Alkalife" " 10 gocce in un litro d'acqua in bottiglia di vetro" Meglio acqua con PH superiore a 8
- 3) **Carico glicemico**, nel totale del pasto non deve superare i 3000 (vedi Tabella)
- 4) **Noni " Morinda Citrifolia"** 4 cucchiaini da minestra al giorno lontano dai pasti, bere molto successivamente. Dopo l'apertura tenere in frigorifero. Fare una pausa di una settimana ogni tanto.
- 5) **Pediluvi**, acqua e bicarbonato di sodio 4 volte alla settimana." Più si fa meglio è"
- 6) **Bagni in vasca con Bicarbonato di Sodio**, Gr.250 Nella vasca da bagno e restare immersi il più possibile, almeno 1 ora. " più si fa meglio è"
- 7) **Zapper** con frequenza Virus-Batteri 7 giorni prima della depurazione del fegato e 7 giorni dopo.
- 8) **Depurazione del fegato**, almeno 2 volte all'anno. Autunno e primavera in luna calante.
- 9) **Enteroclismi**, 2 nel primo mese poi 1 al mese secondo i sintomi, con acqua alcalina o una punta di bicarbonato di sodio e" **Alkalife** "10 gocce a litro d'acqua.
- 10) **Argento colloidale**, 60 gocce per 3 volte al giorno. 8 giorni prima della depurazione del fegato e 8 giorni dopo.(Bere molto successivamente)
- 11) **Tisane di malva**, tutte le sere per 3 settimane in primavera e autunno.
- 12) **Massaggi drenanti Completi di riequilibrio energetico** "almeno 10 e vedere il risultato se no proseguire" in primavera e in autunno.
- 13) **Almeno 4 grammi** di omega 3 a catena lunga, olio di pesce senza mercurio.**Omega 3/6 olio di lino e di girasole** spremuto a freddo.
- 14) **Passeggiate al sole**, almeno mezzora al giorno.
- 15) **Alimentazione corretta e bilanciata**, come la tabella preferendo cibi vivi e basici, (verdure e frutta di stagione) molti frullati di verdura e frutta.
- 16) **Colazione da Re**, vedi allegato. Per sempre!!!
- 17) **Lavarsi con sapone di Marsiglia**. Tutto il corpo compreso le parti intime
- 18) **Nessun animale domestico in casa**, sono portatori di Batteri dannosi all'uomo, consultate il vostro veterinario e dategli della vostra situazione.
- 19) **Fermenti lattici vivi con vitamine,(Micro Florana)**, specialmente dopo la depurazione del fegato e gli Enteroclismi
- 20) **Noci naturali**, 2 dopo ogni pasto principale al giorno " molto importanti per un giusto equilibrio di Sali minerali naturali"
- 21) **Non usare deodoranti spray e tutti i prodotti contenenti glicerina** " Solo quelli al naturale"
- 22) **Le feci non devono essere maleodoranti**, sintomo di cattivo funzionamento del Grande intestino.
- 23) **Molto importante non superare mai il carico glicemico (vedi specchietto)**

- 24) **IMPORTANTISSIMO!!! Eliminare il forno a micro onde, non regalatelo ma distruggetelo, dentifrici senza fluoro, nei prodotti per l'igene personale compresi i dentifrici che non ci sia presente " Sodium Laureth Solfato, Sodium Lauri Solfato"**

Da 1 a 2 mesi come nuovi!!!!!!!