

Il mio cammino verso l'autoguarigione ed il benessere



Di Barbara Boscolo

Associazione Culturale Olistika

Romagnano Sesia

Ecco la mia esperienza nell'associazione culturale Olistika a Romagnano Sesia.

Potrebbe essere un'esperienza come tante, invece per tutte le sue sfaccettature e motivazioni è unica nel suo genere dato che riguarda la sconfitta di una malattia. Sono andata in Olistika per la prima volta il 12 Aprile di quest'anno (2007) e lì appena ho varcato la soglia della porta d'entrata vidi Giorgio Zerbin (Gopala) e lui vide me. In quell'istante capii subito che ero lì perché doveva andare così. Non so mai se sono una stupida che vive solo di sensazioni o sono una che percepisce la realtà prima che gli eventi accadano, ma ho avuto subito la sensazione che era importante quello che stavo facendo e che di lì a poco sarebbe diventata importante per me la persona che avevo davanti, ovvero Giorgio 'Gopala'. Quest'ultimo lo sentii per telefono il giorno di Pasqua e ci eravamo dati appuntamento quel Lunedì. Mi è bastato un breve colloquio e un massaggio di conoscenza per capire che persona straordinaria sia e che talento naturale abbia come massaggiatore, ricercatore a 360° e nella cura del benessere. Mi ci volle poco per capire che dovevo essere determinata e costante proprio perché ora avrei usato solo metodi naturali che vanno a lavorare sulle cause del mio problema (sclerosi multipla) e non solo sui sintomi come gli immunomodulanti che mi iniettavo una volta al giorno (Copaxone, comunemente noto come Copolimero1). Quello stesso giorno modificai l'alimentazione, cominciai ad usare Alkalife in un'acqua di ph almeno a 8 (10 gocce ogni litro d'acqua) dato che il mio ph era davvero acido (5.9) e ad assumere Magnesio Supremo due volte al giorno, mattina e sera, in un bicchiere d'acqua bollente. Tra le prime cose che ho fatto è stata quella di dormire con la testa a nord spostando i cuscini del letto nel quale dormo, passo molto importante.

Fortunatamente già da più di un anno avevo l'abitudine di assumere il Noni "Morinda Citrifolia", mi è bastato imparare a fare spesso pediluvi e bagni con acqua e

bicarbonato, a lavarmi con il sapone di marsiglia, non usare più deodoranti spray, cucinare nelle pentole in vetro, a fare spesso passeggiate al sole e per quanto riguarda l'alimentazione a privilegiare cibi vivi e basici come verdure, insalate, frutta, ortaggi (eccetto il pomodoro) pane di segale, noci naturali dopo i pasti, latte e biscotti solo di soya, ad non assumere più zucchero ma fruttosio all'occorrenza, eliminando gli spuntini fuori pasto, i grassi, la carne e gli insaccati e privilegiando il pesce pescato e non affumicato. Tra le mie pessime abitudini alimentari c'era quella di non fare mai colazione. Qui viene il bello: da quel giorno mi preparo sempre la colazione da 're', la crema Budwing della Dottoressa Kousmine che consiste nel unire il tutto in un macina caffè o piccolo frullatore: un cucchiaino di semi di sesamo, un cucchiaino di semi di miglio, due cucchiaini di yogurt magro, un cucchiaino di olio di lino, mezzo limone biologico, una piccola banana e 100 gr. di mela. C'è anche da dire che dal 28 Maggio alterno i semi con l'orzo pregermogliato, una vera e propria sferzata di energia! Non avrei mai creduto che sarebbe stata così buona! Un cambiamento drastico, non vi pare? Ma la parte più coinvolgente deve ancora arrivare. Il 16 Aprile Gopala mi consegna lo Zapper (metodo Clark), uno strumento elettrico che scherzando all'inizio paragonavo alla sedia elettrica. In realtà questo strumento ha del magico perché va a colpire e a mettere in circolazione i batteri che causano la malattia: anche per questo è necessario bere molto dopo la Zapper, perché i batteri vanno eliminati non tenuti in circolazione nel corpo. Ironia della sorte proprio quel giorno comincio a sentire sintomi sporadici della malattia (dolore al nervo ottico e all'arto inferiore destro), così Giorgio ha il bel pensiero di ordinare da Verona una memory card specificamente studiata per la sclerosi multipla da inserire nello Zapper: Mercoledì 18 era già arrivata e cominciai subito ad usarla una volta al

