

sauna infrarossi

I Raggi Infrarossi prodotti nelle **Saune a Infrarossi** sono una benefica e rilassante fonte di calore energetico che penetra nell'organismo sino a 4 cm. riscaldandolo dall'interno. Grazie alla tecnologia del riscaldamento a raggi infrarossi, il corpo, attraverso la traspirazione, può espellere varie **sostanze tossiche tra cui alcol, nicotina, acidi, minerali in eccesso, metalli pesanti**. Questo processo benefico di traspirazione depura anche i reni e consente un netto miglioramento della loro funzionalità drenando il ristagno dei liquidi. Inoltre, in caso di tensioni muscolari, gli infrarossi sono in grado di eliminare rapidamente **l'acido lattico** accumulatosi nei muscoli, di aiutare nei trattamenti contro la psoriasi, ad invertire i segni dell' **invecchiamento**, a diminuire gli **stati infiammatori** e contribuire alla **perdita di peso** e **rimodellamento** della silhouette. Il miglioramento della **circolazione sanguigna** consente un maggiore apporto di ossigeno, risultando utile anche come allenamento passivo cardiovascolare. I raggi infrarossi a onda lunga, nelle **Saune a Infrarossi** vengono generati da speciali irradiatorii elettrici. L'effetto benefico e la sferzata di energia che deriva dall'utilizzo di tale Sauna a Infrarossi vanno attribuiti alla profonda somiglianza esistente tra i raggi ad onda lunga emessi da questi speciali irradiatorii a quelli emessi dal corpo umano stesso o dal Sole. Gran parte dell'energia solare è costituita da raggi infrarossi e la medicina dimostra che quest'energia viene assorbita in modo selettivo dai nostri organi e dai nostri tessuti. Il calore degli infrarossi che penetra nella pelle giova alla vostra salute!

dove siamo

Via alla Mauletta n°50, Romagnano Sesia (NO). Dalla Statale 299 della Valsesia, per chi proviene da Ghemme, alla quinta rotonda dall'uscita dell'Autostrada girare a destra in direzione di Borgomanero e dei Laghi; arrivati in cima alla salita in prossimità del bivio girare a destra per la Frazione Mauletta e subito sull'incrocio stesso entrare nel primo cancello a destra e seguire la stradina privata in salita.

Associazione Culturale

Romagnano S. Via Alla Mauletta n°50

Tel. 0163-832828

Giorgio cel. 338-2083718

Katia cel. 347-9738828

E mail: gopala60@gmail.com

www.olistika.it

www.scuoladimassaggio.it



a

vita e' una grande
corsa verso una carezza
molte menti lo negano,
tutti i cuori lo affermano.



una doccia

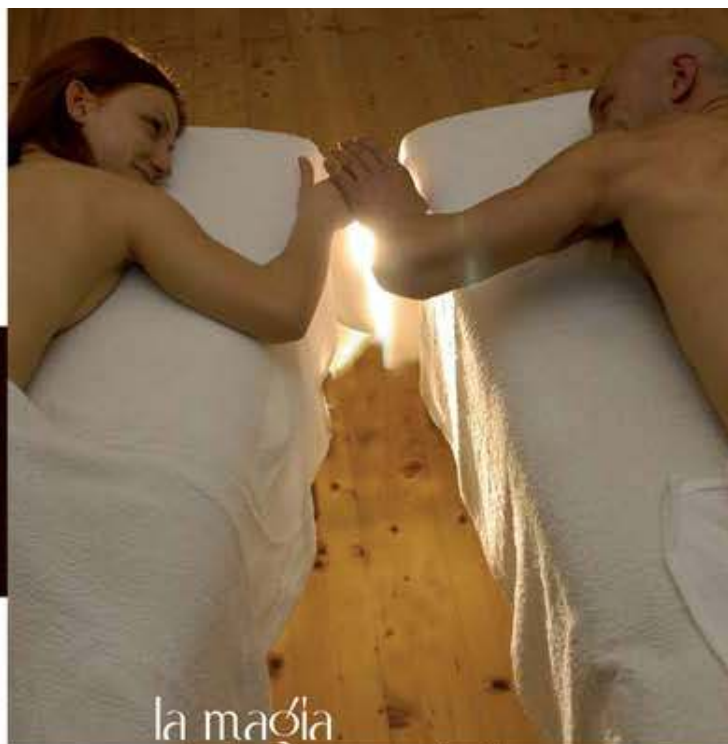
emozionale

www.scuoladimassaggio.it

La doccia emozionale offre molto di più di una semplice doccia: è un mini-percorso di benessere con molteplici funzioni, è un **momento magico** che libera la mente e riunisce in un "getto d'acqua" i 5 sensi, per mezzo di colori, odori e suoni che coccolano e avvolgono il corpo, vengono combinate e unite le proprietà dell'acqua calda e fredda a quelle di **profumi ed essenze** oleose.

Non vi è nulla di meglio, dopo una **sauna**, un **bagno turco** o un **idromassaggio** che immergersi in una pioggia micro-nebulizzata arricchita da sensazioni aromatiche e luminose...

La **Doccia Emozionale** è un modo speciale per esaltare la polisensorialità dei nostri Ospiti!



la magia del massaggio

*Il massaggio è una delle più intense forme di comunicazione per il genere umano sia che si tratti di un massaggio individuale che di un **Massaggio di Coppia***

Esso agisce a livello fisico, mentale e spirituale. Restituisce equilibrio e armonia ad un corpo teso e stressato, aiuta a sentirsi meglio con se stessi e con gli altri e regala una visione della vita più fresca e ottimistica.

Il contatto corporeo rappresenta di per sé una grande fonte di piacere. A livello della pelle esistono infatti una grande quantità di ricettori nervosi, che una volta stimolati trasmettono al cervello sensazioni di piacere che consentono al nostro organismo di mantenere uno stato di equilibrio ed energia necessari a ristabilire una naturale condizione di **armonia e salute**.

Il massaggio dunque oltre ad avere un'enorme valore terapeutico, rappresenta un percorso essenziale per la scoperta del benessere autentico. E' il miglior antidoto contro i dannosi effetti delle tensioni quotidiane e impedisce che lo stress diventi una condizione permanente.

Un modo efficace per rigenerare corpo e mente?... Concedersi un **bagno idromassaggio**. I benefici dell'**idroterapia** e della **massoterapia** confluiscono per regalare relax, piacere e benessere. L'idromassaggio è in grado di prevenire problemi di natura estetica oltre che funzionali.

Le bolle d'aria e il flusso dell'acqua comprimono e decomprimono i tessuti apportando **vantaggi alla circolazione sanguigna e linfatica**. Le gambe diventano più leggere e meno gonfie mentre la tanto temuta cellulite si riduce grazie alla pressione massaggiante dell'acqua, che favorisce il drenaggio dei liquidi. Anche la pelle ne giova tonificandosi, levigandosi e distendendosi, mentre lo stress abbandona progressivamente il corpo che riacquista le forze. Ma l'**idromassaggio** è una vera fonte di **benessere anche per la mente**. La pressione del massaggio stimola infatti il rilascio di endorfine, che sollecitano le fibre nervose generando una sensazione di piacere e relax.

un momento solo per te

